

Веселі старту

(Ігри. Естафети. Розваги)

Мета: Розвивати швидкість; спритність, витримку; увагу, мислення, врівноваженість. Вчити любити і поважати маму - жінку. Виховувати самостійність, ініціативу учнів, любов до спорту.

Обладнання: м'ячі, мішечки з піском, кеглі, канат, гімнастична стінка, лави, мішені, скакалки, банки, миски стакани, відро, вудочки (саморобні - на кінці магніти), емблеми, екібани, лозунги, плакати, малюнки.

План свята

1. Вітання вчителя
2. Шиккування команд «Конвалія», «Пролісок».
3. Вітання команди вболівальників «Тюльпан»
4. Обрання суддів
5. Вітання команд «Конвалія» - пісня «Я – спортсменка», вітання команди «Пролісок» (вірші)

Пісня «Ви признайтесь...»

6. Конкурс капітанів
 - а) Легенди (про назву команди – квітку)
 - б) Вірші (конвалія, пролісок)
 - в) Загадки (про конвалію, пролісок)
 - г) Пісня для матусі
7. Змагання – естафети
8. Конкурс капітанів у парі з матусями.

«Розгадки з мамою»

10 картин із видами спорту (за 1 хв)
9. Загадки (м`яч) Гра «Мікрофон»
10. Гуморески «Футбол»
11. Екібани. «Спортивний портрет України»
12. Конкурс для вболівальників (команда «Тюльпан», гра «Хто там»
13. Підсумок змагань
 1. Слова побажання

Хід спортивного свята

I. Вступна частина

1. Вітання вчителя

Ми раді сьогодні вітати Вас дорогі гості із святом Весни, сонця, з Днем 8 Березня. Наше спортивне свято ми присвячуємо Міжнародному жіночому дню.

Бажаю, щоб обидві команди дарували Вам сьогодні радість, усмішки за вашу ласку, добро. А командам: « Конвалії» - (дівчат) - перемоги, адже вони іменинники, команді хлопців « Пролісок» - також перемоги, щоб Ї подарували мамам, дівчатам, бабусям. Отже, нехай нікого не лишає сьогодні « Вікторія» - тобто перемоги. Перемоги завжди і всюди!

2. Вітання команди « Пролісок» (вручення дівчаткам квітів)

Вітання команди « Конвалії» (вручення сувенірів)

(Вітання команда - команді, та капітан - капітану.)

3. Вітання учнів

Літературно - музична композиція.

Іде весна, співає радісно і шле усім привіт

Привіт дівчаткам і жінкам усім

Вітаю із Березневим святом.

В цьому залі ми сьогодні

З 8 Березням вітаєм

Спортивного здоров'я

З щирим серцем вам бажаєм

З весною вітаєм,

Любих вчителів, дорогих гостей, мам.

Щастя, доброї долі Вам бажаєм

Довгих літ ми зичим Вам.

Вітаєм гості наші милі

Ласкаво просимо ми

Вас Тривоги з нами розділити,

Підтримати в нелегкий час.

Мама - гості, з вашим святом Вас вітає команда дівчаток. Всі ми палко вас кохаєм

За невтомні дні і ночі

Та звертаємось з проханням Щоб разом взяти
перешкоди.

Нам потрібна перемога

У важких для нас турнірах

На канаті, на драбині

І на лаві гімнастичній

До змагання готувались

Ми недовгий час

Адже приклад, аж до старту

Брали ми бабусі в Вас

Бо таких вже рекордсменів

Де б ще нам знайти,

Щоб ліпили по 300 вареників ранньої пори.

Ну, а мами в нас тендітні

І такі стрункі

Щоб хоч нині всіх забрали б

На конкурс спорту і краси.

В календарі для наших мам

Не вписали таких свят

Вони вміють відпочити

Й пити пиво, а не квас

А як стиха прийде вечір

Поглинають у газети

А за спорт лиш вболівають

Телевізор, як включають.

Ми сьогодні обіцяєм

Гарно виступати

І страшні всі перешкоди

З успіхом долати.

Але приклад брати в цьому

Будем ми з бабусь і мам,

І співпали наші старти

З зустріччю весни

Перемогу віддамо ми

Мамам - символам весни.

Пісня у виконанні команди хлопців «Вранці до школи»

II. Основна частина

Вірш вітання (для матусь)

Хлопці:

Хлопці: Дорога матусю
В день цей урочистий
Ти прийми від мене
Вірш цей голосистий
Хай тобі розкаже
Він про весну милу
І про землю рідну,
Що всіх нас зростила
Хай він заспіває пісню солов'їну
Про красу весняну
Тобі, любя, мамо!

Дівчата: «Щастя моє»

Дивно мені з мами
Щастя в ній моє
Мама без програми
Все мені дає.
Вдягне, нагодує,
Зробить, принесе,
Сил не пошкодує,
Від біди спасе.
Ніжно приголубить,
Доброму навчить,
Бо безмірно любить,
Помогти спішить.
При любій потребі,
При любій порі,
Бог у мене в небі,
Мама на землі.
Богові і мамі
Дякую й хвалю

Вдома і у храмі
Все для них зроблю.

Вітання команди «Конвалія» (суперникам)

1. Вас прийшли ми привітати
Й чемно вишикувались в ряд
Дівчатка – спортсменки
Спорткоманди «школи – сад»

2. Ми дівчатка гарнесенькі
Нас всі поважайте
Не соромтесь перед суддями
І звідси тікайте.

3. Ми дівчатка спортивні
Все на світі можемо,
А от хлопці в нас ліниві
Ми їх пережемо.

4. Чому соколики засмутилися,
Чому маленькі зажурилися,
Високо не літайте
Вміння спортивні показуйте,
Але перемогу нам віддайте.

5. А щоб була цікавіша
І весела наша гра
Команда «Конвалія»
Пісеньку вам вітальну заспіва.

Я – спортсменка (на мелодію «Я – козачка»)

1. Ми сьогодні всі тут
Перемоги нас ждуть
Шлях змагань
Нелегкий і широкий

Приспів
Я – спортсменка яка,
Я спортсменка твоя
Милий супернику мій
Мій синьоокий.

2. А суперник в нас,
То такий собі сад
І тремтять руки й ноги
У всі боки

3. Ти, хлопчино, стривай
І надій не втрачай
Переможеш, як будеш високий.

Вітання команди «Пролісок» (суперникам)

1. Ми спритніше і мудріше
Маєм сили цілий міх
Не старайтесь побідити,
бо накличете лиш сміх.
2. Прислухайтесь дівчата –
Шлють привіт вам хлопчаки
Словом й духом дуже сильні
Ще сильніше ніж Клички.
3. Ви дівчатка дуже милі
І сердечка у вас вразливі
Слізеньку жалю пустить
І букет від нас прийміть.
4. То ж прийміть від нас ці квіти
І здавайтесь, не тягніть,
Бо програєте і так
Ніде правди діти.

Пісня на мелодію «Червоної руги»

1. Ви признайтесь нам,
Що собі забажали
Скоро свято у вас
Нам фортуна сказала

Приспів:

Милі дівчатка.
Ми усі вас вітаєм
Сонця й квітів бажаєм
У святковий цей день
Ви не встидайтесь
На нас задивляйтесь
Кожен з хлопців у класі
Зветься супер – мен.

2. Ще здоров`ячка вам
В ваше свято бажаєм.
Низько кланяємось вам
За українським звичаєм.

Конкурс капітанів

а) Легенди про конвалію

1. На Україні існує легенда , що квітка конвалії виросла там, де плакала дівчина, не дочекавшись козака.
2. Ще одна з легенд оповідає про Білосніжку, яка утікає від злої мачухи. Її чудове намисто розірвалося під час втечі і з його малих намистинок проросли квіти конвалії.
3. Діана – богиня мисливства любила мандрувати високо в горах. Одного разу її підстерегли злі боги лісів і полів. Вони вирішили полонити її. Та красуня врятувалася

- втечею. Бігла так швидко, що аж піт стікав з її лица рясними краплинами. І де ці краплини падали. Там проростали чарівні конвалії.
4. Красень Ландиш влюбився у Весну. І як не благав, щоб та назавжди з ним залишилась, Весна зробити цього не змогла. А коли вона пішла, то Ландиш плакав такими гарячими слізьми, аж кров йому виступила із серця і забарвила зелені сльози у червоний колір. Тим і пояснюється, що зелені плоди конвалії після досягання червоніють.
 5. Дзвіночки – конвалії з`явилися із дзвінкого сміху лісової красуні Мавки, коли вона вперше покохала.

б) Легенди про пролісок

Перед карнавалом роздавали квітам костюми. Підсніжнику дістався білий. Сніг теж хотів взяти участь у святі, але у нього не було костюма. Тоді він звернувся за допомогою до квітів. Маленький, непомітний пролісок допоміг йому. З тих пір вони нерозлучні: сніг і «снігова квітка».

Вірші про весняні квіти – пролісок та конвалію.

в) Загадка – вірш про квітку (назву команди)

Конвалія

Із зеленої сорочки
Що зіткнув зелений гай,
Білі дивляться дзвіночки
Як зовуть їх? Угадай?

Пролісок

Я найперша зацвітаю
Синім цвітом серед гаю,
Відгадайте, що за квітка,
бо мене не стане влітку.

Конвалія

Білі горішки
По зеленій ніжці.

Пролісок

Я цвіту, коли сніги
Землю ще вкривають,
Голубенькі кіточки мої
Весну зустрічають.

Конвалія

Білі дзвіночки у гаї
На галявині ростуть
І ніде, ніде немає
Кращих квітів мабуть

Пролісок

Я квітка ніжна і смілива
З`являюся першою на світ

Всміхаюся сонечку і кажу йому «Привіт!».

Естафети

1. Передача м'яча (верхом, внизу) вся команда
2. Зайчики – стрибунці (по 3чол)
3. Мотальники (по 2 чол.)
4. Переправа (по 2 чол.) – на острів букет.
5. Віджимання від татусевих долонь
6. Рибалки
7. Акробати
8. Естафета із скакалками
9. Картопля (по 3 чол.)
10. Силачі (встати у парі)
11. Ведення м'яча
12. Влучи в ціль
13. Естафета на першість розгадування картин про спорт
Картинки (№1) (№2) для капітанів

Додаток:

Мама і весна

Ожива все навкруги:
Ліс, садочки і луги
Сонечко так гарно сяє
І з весною нас вітає

Дуже раді ми весні
Хочеться співать пісні,
Разом з сонечком вітати
Ще й усіх матусь із святом.
Для найкращої матусі
З вітаннями не забарюся,
Бо я хочу щоб завжди
Я її оберігав від горя і біди

Буду я для неї сонцем весняним,
Щоб матуся розцвітала і тішилась ним
Ще пташинкою веселою я хочу быть
І матусині всі дні у весну обернуть.

Все починається з мами

Якщо говорити між нами
То все починається з мами.
І перша казочка у світі,
І сонячна подорож в літо,
Найперші легенькі сніжинки,
І сяюча диво – ялинка!
Від мами – і літера, й слово.
І зроблена разом обнова,

Якщо говорити між нами
То все починається з мами
І свято спортивне ми нині
Присвячуєм матусі милий.

Шматочок неба
на галявину упав
І проліском блакитним
Раптом став
І дятел вибиває телеграму:
«Спішіть на березневе свято, свято мами.
Нехай у це ще й спортивне свято
Буде усмішок й пісень багато».

Вітання капітанів

Загадки (по команді загадують одна одній).

Тема: «м`яч»

- **Команда «Конвалія»**

Хоч буває часто битий

Але зовсім не сердитий.

Я стрибаю, веселюся

- Чи вгадаєте, як я звуся.

Його б'ють, він не плаче. Радіє й догори височезно
скаче

Б'ють - не плаче, вгору скаче,
І ніхто йому одначе,
Не сказав хоч раз «пробач»
Бо на те і є він

(м'яч)

Всі його ногами б'ють

Відпочити не дають

Він не журиться, не плаче

На зеленім лузі скаче.

Дуже люблять молодця,

А б'ють його без кінця.

Б'ють мене старі й малі,

І в повітрі, й на землі
Та від цього не вмираю,
Тільки високо стрибаю.
Кругленький, маленький.
По підлозі стрибає.
Діток забавляє.
Б'ють ногами,
Ловлять руками
В різні ігри ми з ним граєм
Як його ми називаєм?
Цю гру люблять всі на світі
І дорослі й малі діти.
М'яч. Удар. І крики «Го - ол!»
Пречудова гра(футбол)

Команда «Пролісок»

Скільки бий, воно не плаче,
І не злиться, тільки скаче
За ним женуться всі охоче,
І кожен вдарить його хоче.
Що за гра іде на полі
Дві команди стали в
зборі,
Його усі ногами б'ють
Відпочити не дають
Ні на хвильку не лишають
У ворота забивають
Як не бий, він не заплаче

Та й у сітку добре скаче.

З ним дружать усі

І дорослі і малі

Хочеш бути здоровим, Бігай, стрибай,

Про нього не забувай.

Пісня «Снилось мені...» Конкурс читців віршів.

Дівчата вірш «Матуся»

Хлопці вірш «Вербова гілочка»

Підсумок змагання. Оголошення підсумків змагання. Вручення нагород. Вітання директора школи. Слова - побажання.

Щирі побажання

Які усі тут молодці, Спортивні і завзяті ї любі мами й татусі,

Ї вболівальників багато.

Щоб здоров'я й силу мати,

Спорт любити треба всім, Зранку бігати, стрибати Ї не казати, що вам лінь.

В річці, в ванні, навіть в морі

На снігу і під дощем Загартовуйте здоров'я

І радійте кожним днем.

Кажу до тата: нащо нам Розв'язувать задачі? Краще дивиться усі Спортивні передачі.

Усім, усім, хто з нами був,

Підтримував душевно, Ми дуже дякуємо тут Сердечно і приємно.

Щоб ще не раз стрічались ми

У дружньому змаганні. Весною, взимку, восени Спорт помагав в навчанні.

Спорт і дружба зробили тут свято,

На обличчях усмішка сія.

Як чудово, що нас так багато

І спортсменом став сьогодні я.

Ми усі переможці в цьому залі

І гордо кричимо - Ура