


Інерція мислення, як перешкода креативності

Ротсок 2026



Alex Osborn

- **«Творчість — це тендітна квітка, яка розквітає від визнання і в'яне від осуду. Забудьте про якість, намагайтеся запропонувати якомога більше ідей. Коли ви закінчите, у вашому списку буде чимало сміховинних нісенітниць. Важливо не це, а те, що ви звільняєте свою уяву від пут, дозволяючи мозку працювати».**
-



Основні ракурси теми

Що таке інерція взагалі, та інерція мислення зокрема?

Підходи ТРВЗ до поняття інерції мислення

Психологічна інерція її види та причини виникнення

Я протидіяти інерції мислення?

Творчі завдання на подолання інерції мислення

Інерція, як термін.



- Інерція –це рух без зусиль,
навантажень, бездіяльність

▪

Г.С.
Альтшуллер
та його
погляди на
творчість

Для того аби бути
творчим.... Необхідно:

Знати прийоми творчих
перетворень або основні
евристики

Мати розвинуту уяву та
фантазію

Та вміти виявляти та
протидіяти ІНЕРЦІЇ
МИСЛЕННЯ...

Базові універсальні евристики

- **1. Інверсія-** зміна напрямку або логіки процесу, навпаки; від кінця до початку; плюс на мінус; перевернути; діяти протилежним чином.
- **2. Зміна -перетворення** властивостей об'єкта, форма; розмір, рух; матеріал, функція,
- **3.Перетворення структури об'єкта,** розділити на частини; перегрупувати; переставити частини; об'єднати; вкласти один об'єкт в інший.

Приклади подолання інерції мислення

- Інверсія



Приклади подолання інерції мислення

- Зміна форми



Приклади подолання інерції мислення

- Діяти протилежним чином




Психологічна інерція, як бар'єр креативності

Які психологічні механізми ІМ?

-Чітке дотримання відомих схем, образу дій, страх перед новим, перед помилкою перфекціонізм , конформізм (однаковість) схильність до авторитарних методів, санкцій

Як наслідок:недостатня різноманітність навичок, моделей поведінки, обмежена кількість варіантів рішення;

Характеристика глобальна ПІ – вибірковість погляду на світ (бачу тільки те, що хочу) ,велика кількість захисних механізмів, швидкість застосування сталих суджень, різні забобони.



Як протидіяти інерції мислення?

Розвивати діалектичний погляд на речі

Цікавитися новим, мати кілька інтересів, хобі у житті

Виходити з зони комфортності, експериментувати

Перевіряти інформацію від експертів, авторитетів

Дотримуватися демократичних принципів , рівності.

Концепція Я –відкритості на відміну Я – у захисті

Творчі завдання

- 1. Придумати кілька оксюморонів.
- **Наприклад:** Назад у майбутнє, Солодка кара, Багатий бідняк то що.
- 2. Закінчити парадоксально вислови:
У. Шекспір: « Сила жінки у.....»
(одне слово)

▪

Творчі завдання

- 3.Одного разу під час званого обіду Черчилль сидів за столом поруч із леді Астор. Вона повернулася до нього й сказала:
— Містере Черчиллю, якби ви були моїм чоловіком, я б підсипала вам отруту у каву.
- Черчіль подумав і відповів: «Якби я був вашим чоловіком, я б»

Творчі завдання

- 4. Один з відомих ченців у Стародавньому Китаї був запрошений до Імператора, аби прочитати лекцію про медитацію, якою той займався багато років. Коли той постав перед Імператором, він дістав флейту та зіграв....
- **Варіант 1.** прекрасну мелодію
- **Варіант 2.** один короткий звук, вклонився та вийшов.



Дякую за увагу!

- Email
- realds1169@gmail.com

